



# Schwane post 2013



[www.sgschwanebeck98.de](http://www.sgschwanebeck98.de)

# UNSERE ABTEILUNGEN

### Aerobic/Fitness

Antje Jählig  
0171/831 85 22  
aerobicantje@t-online.de

### American Football

André Hauswald  
0176/323 352 16

### Aquafitness

Gritt Stoffels  
173/640 22 17

### Badminton/Fitness

Elisa Bohnheio  
0171/326 82 92

### Basketball

Sven Hiller  
0174/310 55 05  
svenhiller@email.de

### Cheerdance

Michaela Stephan  
0177/154 76 52  
bws-stephan@web.de

### Fußball

Harry Schulz  
0175/809 58 78  
h.schulz@  
sgs98-schwanebeck.de

### Gesundheitssport/ Bauchtanz

Swana Brendel  
030/446 39 31

### Intensiv-Yoga

Antje Jählig  
0171/831 85 22  
aerobicantje@t-online.de

### Karate

Holger Masek  
0170/497 44 97  
holger.masek@gmx.de

### Allg. Sportgruppe / Laufsport

Martina Thiele  
030/373 04 984  
martina\_thiele@online.de

### Radsport

Torsten Schubert  
030/947 950 89  
to.schubert@arcor.de

### Reha-Sport / Badminton

Simone Bohnheio  
030/944 25 28  
simboh@t-online.de

### Tai Chi

Sabine Rädisch  
030/444 40 14  
info@taichitraining.de

### Tensegrity

Marlies Hiller  
030/941 39 43  
svenhiller@email.de

### Tischtennis

Christine Konstabel  
0174/169 83 87  
christine@  
konstabel-zepernick.de

### Volleyball

Dirk Jahnich  
0176/657 807 77  
dirk.jahnich@arcor.de





Nach 15 jährigen Bestehen der SG Schwanebeck 98 sind aktuell 1051 Mitglieder in 17 Abteilungen sportlich aktiv. Wir sind damit nicht nur der größte Sportverein in Panketal und im Niederbarnim, sondern auch die größte Sportgemeinschaft im Landkreis Barnim.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihr Engagement und die gute Zusammenarbeit.



Anfang November 2012 konnte wir Alina Lehmann als **1000. Mitglied** in der Sportgemeinschaft begrüßen.

Aktueller  
Mitgliederstand  
zum 31.Mai 2013:

**1051**





## Das etwas andere Fußballturnier

Der Don Giovanni Cup ist eine der ältesten festen Veranstaltungen der SG Schwanebeck 98 . 2013 konnte wir bereits die 13. Auflage durchführen. Ein Fußballturnier, dass sich deutlich von anderen Turnieren abhebt. Es ist vor allem an Spaß und der Familie orientiert.

So gibt es vier Teilturniere für Kinder bis 12 Jahre, Frauen, Mixed und Männer. So kann die ganze Familie in Aktion sein. Die Sieger der Teilturniere bestreiten dann die Endspiele um die Plätze im Gesamtturnier. Um die offensichtlichen Nachteile etwas auszugleichen, erhalten alle Kinder unter 12 und alle Frauen einen 9 Meter Freistoß vor dem Spiel. So ist es auch möglich, dass Kindermannschaften gegen Männermannschaften bestehen können. Vor allem fällt aber die Fairness unter den Spielern auf. Da freuen sich auch mal die ehrgeizigen Männermannschaften mit, wenn sie von stürmischen Kiddies bezwungen werden. Und das Abklatschen nach dem Spiel ist schon obligatorisch.

Der Sponsor und Namensgeber des Cups, Herr Giovanni Ravera von der nahegelegenen Gaststätte „Don Giovanni“, lässt es sich nicht nehmen, bei der Pokalübergabe dabei zu sein. Er sponsert nicht nur die begehrten Pokale und Gutscheine, sondern



sorgt auch für kostenfreie Versorgung à la „Don Giovanni“. Ein Service der bei den Spielern und Zuschauern sehr gut ankommt.



## Aerobic und Fitness

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining (aerob = Ausdauertraining) und Schulung der Koordination. Eine gesunde Fitness ist heute wichtiger denn je. Viele Einflüsse im täglichen Leben sind nicht immer förderlich für die Gesundheit und Vitalität.

Im April 2005 wurde mit „5“ Mitgliedern die Abt. Aerobic/Fitness gegründet. Nunmehr hat die Abteilung 135 Mitglieder und ihren ursprünglichen Freitagkurs auf zusätzlich donnerstags erweitert. Des weiteren gibt es einen „Fitnesskurs“ am Mittwoch. Mit Hilfsmitteln wie Hanteln, Gummibändern, Manschetten, kleinen Bällen oder Flexi-Stäben wird der ganze Körper trainiert. Wir freuen uns auf die neue Turnhalle, um auch die Aerobic-Kurse durch den Einsatz unserer „Steps“, wieder abwechslungsreicher zu gestalten.

## Intensive Yoga

Intensive-Yoga entstand Anfang der 90er Jahre als eine vereinfachte und zugänglichere Weiterentwicklung des klassischen Ashtanga-Yoga-Stils.

Im Vergleich zu manch anderen Formen des Yoga ist der Übungsablauf relativ einfach erlernbar. Der manchmal als befremdlich empfundene „spirituelle Teil“ einiger anderer Yogarichtungen wird direkt in dynamische, körperorientierte Übungen umgesetzt.

### Ansprechpartner:

Antje Jähig  
0171 / 831 85 22  
aerobicantje@t-online.de







## Warum gerade Aqua-Training?

Der natürliche Auftrieb des Wassers ermöglicht eine gelenk- und bänderschonen- de Alternative zum normalen Training an Land. Das Risiko der Überbelastung und die Gefahr der Verletzung sind gering. Die physikalischen Eigenschaften des Was- sers helfen, das persönliche Fitness- Level zu verbessern. Das Training unterstützt hervorragend den Kampf gegen überflüssige Pfunde.

Das Aqua-Training - mit oder ohne Geräte- fördert die Muskelkräftigung und ver- bessert die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-System. Bewegung im Wasser erzeugt ein physisches und psychisches Wohlergehen.

Ein einfacher Einstieg für Neu- bzw. Wiedereinstei- ger ist möglich. Da sanft und spielerisch und ohne Verletzungsgefahr geübt werden kann, eignet sich das Aqua- Training für sportlich ungeübte oder äl- tere Menschen.

Das Aqua-Training schult den Gleichgewichtssinn und übt die Konzentrationsfähigkeit. Es ist immer ein Ganzkörpertraining.

## Bewegen im Wasser macht Spaß!

### Ansprechpartner:

Gritt Stoffels  
0173 / 640 22 17





## Die „Hornets“

Die „Hornets“ haben 2012 den Aufstieg von der Bezirks- in die Landesliga geschafft. Dort behaupten sie sich und belegten am Saisonende den 3. Platz.

Die Abteilung besteht derzeit aus 20 Mitgliedern. In Kürze soll auch mit dem Trainingsbetrieb einer Nachwuchsmannschaft begonnen werden. Meldet euch bei Interesse.

### Training

Dienstags (Männer)  
20:00-22:00 Uhr Schwanenhalle

### Ansprechpartner:

Erwachsene:  
Sven Hiller  
0174 / 310 55 05

Jugend:  
Nico Beselt  
0172 / 918 66 67

NEU ab August 2013

### LIFE-KINETIK

Ein umfassendes Training aller Rezeptoren, die zur außergewöhnlichen Verbesserung aller motorischen Grundfertigkeiten führt.

Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = Mehr Leistung

Ansprechpartner: Juliane Uhlig – 0172 / 316 16 99



## Rund um die Wirbelsäule

In unserer Gruppengymnastik werden nicht nur gezielt, sich stets wiederholende Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule angeboten, sondern auch immer wieder neue Bewegungsaufgaben gestellt, um Sie wieder für Ihre Alltagsaufgaben fit zu machen.

Rehasport wird von ihrem Arzt des Vertrauens verordnet und von Ihrer Krankenkasse bezahlt!



### Ansprechpartner:

Simone Bohnheio  
030 / 944 25 28 oder  
0171 / 326 82 92







## Ansprechpartner:

Badminton:  
Elisa Bohnheio  
0171 / 326 82 92

Fitness:  
Simone Bohnheio  
030/944 25 28 oder  
0171 / 326 82 92

## Badminton und Fitness

In unserer Badminton & Fitness Abteilung wird nicht nur Badminton als Freizeitsport angeboten. Auch unser Kursangebot kann sich sehen lassen. Schaut einfach mal rein.

### **Badminton: Freizeitangebot**

Wir sind Jugendliche und Erwachsene, die in ihrer Freizeit gerne Badminton spielen!  
Montags 16:00-18:00 Uhr und  
Samstag 16:30-19:00 Uhr jeweils Schwanenhalle

### **Pilates: Balance zwischen Körper und Geist**

Die sanfte Mischung aus Kraft-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Balance zwischen Körper und Geist.  
Dienstags 14:00-15:00 Uhr Genfer Platz  
Donnerstag 19:15 Uhr (Krankenkassenkurs)  
Hebammenpraxis Michael Zepernick

### **Fitness/Ganzkörpertraining: Schwitzen garantiert**

Leichte Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper.  
Dienstags 15:00-16:00 Uhr Genfer Platz  
Mittwochs 19:30-20:30 Uhr und 20:30-21:30 Uhr  
Sporthalle Zepernick

### **Aroha: Optimaler Fett- und Kalorienkiller**

Eine effektive, sinnliche und Unkomplizierte Cardiodiostunde. Festigt Oberschenkel, Beine und Po!

### **Nordic Walking**

Freitag 19:00-20:00 Uhr  
Rieselfelder Zepernick/  
Hobrechtsfelde





## Abteilung Fußball

Die Abteilung Fußball ist seit Jahren eine der Mitgliedstärksten Abteilungen. Hier liegt der Schwerpunkt vor allem auf der Jugendarbeit. Nur durch viele ehrenamtliche Übungsleiter und Helfer aus den Reihen der Eltern wird der Trainings- und Spielbetrieb aufrechterhalten. Auch die 2012 neu formierte Männermannschaft ist ordentlich in den Spielbetrieb eingestiegen.

Nach einer unglaublichen Saison 2012/2013 sind sogar zwei Meistertitel zu verbuchen.

Die Männer wurden Meister in der 2. Kreisklasse und die E1-Jugend Meister in der Barnimliga. Beide Mannschaften steigen in die nächste Spielklasse auf. Die B-Junioren erreichten den 4. Platz, die C-Jugend erzielte den 5. Platz, die E2-Jugend nahm Platz 4 ein und die F-Jugend belegte Platz 3 in der Barnimliga.

Damit beendete die Abteilung ihre bislang erfolgreichste Saison und schaut zuversichtlich auf neue Herausforderungen.

[www.sgs98-schwanebeck.de](http://www.sgs98-schwanebeck.de)



### Ansprechpartner:

Harry Schulz  
0175 / 809 58 78  
h.schulz@sgs98-  
schwanebeck.de





## Das Team ist der Star

Mit der Gründung der Cheerdancegruppe „Blue White Swans“ am 2. Juli 1998, wurde gleichzeitig der Sportverein SG Schwanebeck 98 e.V. ins Leben gerufen.

1998 bis 2007 wurden die Geschicke der Cheerdancer von der Gründerin Marlies Hiller geleitet. Viele Auftritte in der Region legten den Grundstein für eine positive Entwicklung und einen hohen Bekanntheitsgrad. 2007 bis 2012 oblag Manuela Müller die Leitung der Cheerdancer. Neben Cheerdance zog Cheerleading und HipHop ins Angebot ein. Die Mitgliederzahl konnte verdreifacht werden. Ende 2009 schlossen sich die Blue White Swans dem Cheerleading und Cheerdance Verband Brandenburg (CCV BRB) an. Seit 2010 nehmen sie erfolgreich an Meisterschaften teil.

2013 übernahm Michaela Stephan den Abteilungsvorstand. Inzwischen haben sich 153 Mitglieder in 9 Teams im Alter zwischen 4 bis .... Jahre formiert.

Größter Erfolg:

Gewinner der International All Star Championship in Orlando/Florida März 2013



### Ansprechpartner:

für die verschiedenen Altersklassen finden Sie auf der Homepage [www.swans-dance.de](http://www.swans-dance.de)





## Gesundheitssport

In den Kursen der Abteilung Gesundheitssport liegt der Schwerpunkt auf der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Gesundheit.

Von sanfter Mobilisation, Kräftigung und Formung, „alles was dem Rücken wohl tut“, Tiefenmuskel- und Beckenbodentraining, Kraft- / Ausdauer und Intervall – Elementen, funktionellem Ausgleichssport bis hin zu tänzerischen Fitness Training und Bauchtanz gibt es Kurse, die für Bestagere genauso geeignet sind wie für junge Leute, für Damen ebenso wie für Herren, für Mollis und für Bewegungseinsteiger.

### Ansprechpartner:

Swana Brendel  
030 / 446 39 31







## Gesundheitssport - Bauchtanz

Egal ob bei Bauchtanz oder bei BellyFit, hier wird der gesamte Körper mobilisiert. Beim Bauchtanz geht's es um Körperwahrnehmung, Isolation und Kräftigung des gesamten Haltungsapparates verbunden mit Lebensfreude und Entdeckung der eigenen Sinnlichkeit.

Wer es heftiger mag, ist bei BellyFit gut aufgehoben. Hier verbessern wir die Kondition mit Hilfe von Bauchmuskeltraining im Stehen + Bauchtanzbewegungen + Lateinamerikanischen und anderen Rhythmen. Lust bekommen, dann einfach mal vorbeischaun.

### Training

Montag	18:00 - 19:00 Uhr Bauchtanz
	19:00 - 20:00 Uhr BellyFit
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr Bauchtanz
	19:00 - 20:00 Uhr Belly Fit
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr Bauchtanz/BellyFit

### Ansprechpartner:

Renate Lukasczyk  
0176 / 504 540 85 oder  
03338 / 91 68 84







## Kiddie / Eltern- Kind Turnen

Spaß am Sport in der Gruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren bis Vorschulalter. Durch die spielerische Bewegungsförderung an Gerätelandschaften, einfachen Turnelementen, Sing- und Bewegungsspiele werden Motorik, Koordination und Gleichgewicht geschult.

Die Kinder erproben und erweitern ihre Fähigkeiten und entwickeln Selbstvertrauen in ihre eigenen Kräfte und Fertigkeiten. Ein Begrüßungskreis und Abschlusslied geben der Turnstunde einen vertrauten Rahmen. Die Eltern beteiligen sich aktiv, helfen beim Auf- und Abbau der Geräte und sichern ihre Kinder beim Turnen...

Lauf ganz schnell, mach dich fit, alle Kinder turnen mit;  
werd ganz stark, hüpf ganz doll, Kindersport, ja das ist toll!



### Ansprechpartner:

Martine Thiele  
030 / 373 04 984 oder  
martina\_thiele@  
online.de



## Radsport

In dieser Abteilung treffen sich seit 2010 Radsportler, die sich für den Rennradsport interessieren. Dabei geht es nicht um den lizenzierten Leistungssport, sondern um aktiven, ambitionierten Freizeitsport.

Wir starten bei Jedermannrennen und bei RTF.

Dabei liegt unser Schwerpunkt vor allem bei Veranstaltungen in der Region Berlin-Brandenburg, Sachsen, Thüringen, aber wir starten auch deutschlandweit bzw. im Ausland (Polen, Frankreich, Dänemark).



Ein Teil unserer Mitglieder ist auch beim BB-BikeTeam ([www.bb-biketeam.de](http://www.bb-biketeam.de)) aktiv. Bei uns sind alle Altersklassen (Kinder und Jugendliche nur, wenn auch ein Elternteil aktiv Mitglied ist) Willkommen.

Leider noch nicht überall bekannt, doch auch Frauen fahren aktiv Rennrad und sind bei uns jederzeit Willkommen.

[www.radsport-schwanebeck.de](http://www.radsport-schwanebeck.de)

### Ansprechpartner:

Torsten Schubert  
[to.schubert@arcord.de](mailto:to.schubert@arcord.de)





## Was ist Tai Chi Chuan?

Tai Chi ist eine Folge von ruhig fließenden Bewegungen. Es kann als Gesundheitsvorsorge wie auch als heilgymnastische Übungen verstanden werden. Tai Chi trägt ganz entscheidend zur allgemeinen Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens bei. Sie werden in die Lage versetzt, für eine gewisse Zeit von Ihren Problemen abzuschalten und können so anschließend mit etwas Abstand und beruhigten Emotionen an deren Lösung herangehen.

### Training

Mittwoch 12:30 – 13:30 Uhr  
Tai Chi / Fortgeschrittene

Mittwoch 13:30 – 14:30 Uhr  
Qi Gong

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr  
ab Aug. 2013  
Tai Chi / Anfänger

### Ansprechpartner:

Sabine Rädisch  
030 / 444 40 14 oder  
[info@taichitraining.de](mailto:info@taichitraining.de)





## Die moderne Version der magischen Bewegungen der Schamanen des alten Mexiko

Die Magie dieser Bewegungen besteht darin, dass die Übenden schnell und sicher zu geistigem und körperlichem Wohlbefinden geführt werden.

Unser westlicher Lebensstil ist oft geprägt von Hektik, Stress und Überbelastung. Wir sind alle randvoll mit dem Hin und Her unserer Alltagswelt. Wir werden von tief verwurzelten Ängsten und Sorgen getrieben, die uns unfähig machen, eine neue Richtung einzuschlagen, uns zu „befreien“.

Jeder, der Tensegrity ausübt, wird nicht nur Entspannung finden, sondern auch innere Kraft entwickeln, wird den Alltag gelassener und leichter nehmen können. Tensegrity beruht auf dem Zusammenspiel von Anspannung und Entspannung der Sehnen und Muskeln, so dass jedes Element unseres Körpers, jedes Organ mit einem Maximum an Effektivität und Ökonomie arbeitet. Durch das Ausführen von längeren Bewegungsabläufen wird Energie gesammelt, wird sie umverteilt, wird Energie, die sonst ungenutzt bleibt, wieder den Vitalzentren unseres Körpers zugeführt. Tensegrity kann unsere allgemeine Bewusstheit und die Fähigkeiten unserer Sinne mit neuen Akzenten bereichern.

Tensegrity ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet. Gelehrt wird ein System von Bewegungen, wo der Übende auch im ganz normalen Alltag in der Lage sein wird, ohne Anleitung zu jedem ihm angemessenen Zweck Übungen aus Einer Vielzahl von Bewegungen mit denen er „gesättigt“ ist, auszuwählen.

Die Sportabteilung Tensegrity der SG Schwanebeck 98 ist bislang einmalig in Deutschland.

### Ansprechpartner:

Marlies Hiller  
030/ 941 39 43  
svenhiller@email.de





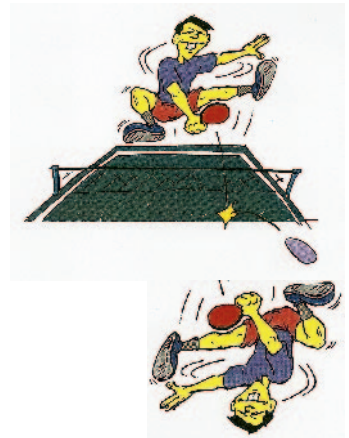
## Miteinander spielen macht mehr Spaß als gegeneinander spielen

Wir sind Freizeitspieler, die Spaß am gemeinsamen TT-Spielen haben. Bei uns spielen Frauen, Männer, Ehepaare sowie Kinder aller Altersgruppen.

Unser jüngster Spieler ist 10 Jahre alt; unser ältester Spieler ist 75 Jahre jung.

TT-Spielen hilft uns fit zu bleiben und den Arbeits- und Schulstress abzubauen. Uns verbindet die Freude am Zusammensein und der Spaß beim kameradschaftlichen Spielen.

Wir spielen immer montags ab 18:30 Uhr für 2 Stunden an 10 Platten und einer Platte mit Roboter in der Schwanenhalle, auch in den Ferien.



### Ansprechpartner:

Christine Konstabel  
0174 / 169 83 87  
christine@konstabel-  
zepernick.de







## Volleyball

Die Volleyballer der SG Schwanebeck sind vor allem Freizeitsportler. 2012 sind ein paar Engagiertere in den Spielbetrieb eingestiegen.

Als Highlight wird von der Abteilung die jährlich stattfindende Panketaler Volleyballnacht ausgerichtet.

Seit nunmehr 9 Jahren laden sie zu einer Nacht voller Sport und Spannung ein. Die Panketaler Volleyballnacht hat sich fest etabliert. Viele Mannschaften sind seit dem ersten Turnier immer wieder gerne dabei.

Training

Montags 20:30 - 22:00 Uhr Schwanenhalle



### Ansprechpartner:

Dirk Jahnich  
0176 / 657 807





## Karate in Schwanebeck

**Uechi-Ryu/ShoHei-Ryu** Karate Do ist eine der Hauptrichtungen des traditionellen Okinawa Karate. Je nach Verbandszugehörigkeit wird diese Stilrichtung als Uechi-Ryu, ShoHei-Ryu oder auch Pangainoon-Ryu bezeichnet. Unser Dachverband, Okinawa Karate Do Kyokai (OKIKUKAI) gehört zu den auf Okinawa am meisten verbreiteten Karateverbänden. Der von Uechi Kanbun begründete Stil von Tiger, Kranich und Drachen wird dort seit 1995 unter dem Namen ShoHei-Ryu praktiziert.

**Kobudo** bedeutet „Alte Kampfkunst“ oder auch „Alte Kriegskunst“. Es entstand auf Okinawa während der Zeit der Satsuma-Invasion (16Jh.) und hat sich in den folgenden Jahrhunderten zu einem perfekten Kampfkunstsystem weiterentwickelt.

### Training

Erwachsene

Sonntag 20:00-22:00 Uhr Schwanenhalle

Mittwoch 20:00-22:00 Uhr Sporthalle Zepernick

Kinder

Freitag 16:00-17:00 Uhr Schwanenhalle

[www.uechiryu-berlin.de](http://www.uechiryu-berlin.de)



### Ansprechpartner:

Holger Masek  
0170 / 497 44 97  
[holger.masek@gmx.de](mailto:holger.masek@gmx.de)



# KINDERSCHUTZ IM SPORTVEREIN

Sportvereine übernehmen Verantwortung für das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt.

Dazu gehört auch der Schutz vor Vernachlässigung, Misshandlung und sexueller Gewalt sowie vor gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vor Diskriminierungen aller Art. Kinder- und Jugendarbeit im Sport lebt von der vertrauensvollen Zusammenarbeit untereinander. Die Trainer sorgen dafür, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden, insbesondere übernehmen sie eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation. Gegen fremdenfeindliches, diskriminierendes, rassistisches, sexistisches und/oder gewalttätiges verbales und nonverbales Verhalten nehmen sie aktiv Stellung.

In Konflikt- oder Verdachtsfällen ziehen sie professionelle, fachliche Unterstützung hinzu und informieren Ansprechpartner im Verein oder beim KSB.

**Wenn es Fragen oder Probleme gibt, könnt ihr euch vertrauensvoll an einen unserer Kinderschutzbeauftragten wenden.**



## Ansprechpartner:

Anja Kreßner  
0179 / 126 08 21  
kinderschutzbeauftragte@  
sg-schwanebeck-98.de

Jan Kreßner  
0177 / 444 15 45  
kinderschutzbeauftragter@  
sg-schwanebeck-98.de



## Termine 2013 / 2014

### 2013

3. August	15 Jahre SG Schwanebeck 98 + Eröffnung Sport Mensa (Tag der offenen Tür)
9. November	17:00 Uhr: 5. Swans Dance Day - Schwanenhalle
9. November	19:30 Uhr: Sportlerball - Sport Mensa Schwanebeck

### 2014

Januar	Dankeschön Veranstaltung – Übungsleiter
1.-2. März	10. Volleyballnacht – Schwanenhalle
3. Mai	14. Don Giovanni Cup – Das etwas andere Fußballturnier - Schwanebeck Sportplatz
1. Juni	16. Schwanebecker Tischtennis-Meisterschaften Schwanenhalle
November	6. Swans Dance Day
November	Sportlerball der SG Schwanebeck 98



# SPONSOREN DER SG SCHWANEBECK 98 E.V.



**Sandra Duckstein**  
Alt Zepernick 23  
16341 Panketal OT Zepernick  
Tel. 030 - 944 190 59

E-Mail: [info@hauskrankenpflege-duckstein.de](mailto:info@hauskrankenpflege-duckstein.de)  
[www.hauskrankenpflege-duckstein.de](http://www.hauskrankenpflege-duckstein.de)

**Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar!**



**Sven Hiller**  
Geschäftsführer  
Mobil: 0174 - 31 05 505

**Berliner Straße 17a**  
10341 Panketal

**Neuenhagenstr. Chaussee 2**  
15366 Heppgarten OT Hönrow

Tel.: 0330 - 94 87 93 68  
Fax: 0330 - 94 87 93 78  
E-mail: [hiller@profi-laxe.de](mailto:hiller@profi-laxe.de)

Tel.: 03342 - 8 33 33  
Fax: 03342 - 30 22 25  
VVI-Nr.: D-318M-3A2P5-6D

## BUSCH

**Elektronik-Elektro-Service**  
Dipl.-Ing. (FH) Christian Busch

Schönower Str.109  
16341 Panketal/OT Zepernick  
Tel./Fax: 030/94418061  
Handy: 0171/4318129  
E-mail: [0309442742@t-online.de](mailto:0309442742@t-online.de)

- Dafentechnik
- Kommunikationstechnik
- SPS-Steuerungen
- Reinraumtechnik
- Sicherheitstechnik
- Satellitentechnik
- Elektroinstallation

**Stephan`s Bau GmbH**  
Abriss und Erdbau  
0178 / 58 36 191



Mittelweg 6  
16341 Panketal  
[stephans\\_bau@web.de](mailto:stephans_bau@web.de)  
[www.stephans-bau.de](http://www.stephans-bau.de)



**PC Shop Bernau**  
Inh. Dieter Krause  
An der Stadtmauer 10-12  
16321 Bernau bei Berlin

Tel. (0 33 38) 70 28 60  
[info@pc-shop-bernau.de](mailto:info@pc-shop-bernau.de)  
[www.pc-shop-bernau.de](http://www.pc-shop-bernau.de)

WEBDESIGN | PRINTDESIGN | TEXTILEDRUCK | ERWEITERTE ARBEITSMATERIALIEN

*Madlen* im *Café MAX*  
**Kaffee-Haus**

**Kaffeehaus Madlen im Café Max**  
Jens Dörflinger  
Robert-Rössle-Str. 10, 13125 Berlin  
Tel: +49 30 94892300  
Fax: +49 30 94892301  
Funk: +49 151 25 222 382  
[jensdoerflinger@hotmail.com](mailto:jensdoerflinger@hotmail.com)



**REIFENSERVICE**  
K. Hoffmann & F. Wartenberg GmbH  
**SCHWANEBECK**

Tel.: 030-94798386 Fax: 030-94798387  
email: [schwanebeck10@gmx.de](mailto:schwanebeck10@gmx.de)

**ALI'S-REIFEN-ÖLWECHSEL**  
Dorfstr. 10  
16341 Panketal-Schwanebeck  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Samstag 8.00 - 12.00



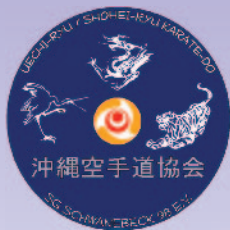
Alexander Herrmann **ivd**  
**Immobilien**

Verkauf - Vermietung - Verpachtung - Finanzierung

Am Amtshaus 2 - 16341 Panketal  
Telefon 030-945 900 35  
Telefax 030-945 900 25  
[info@ah-immo.net](http://info@ah-immo.net) [www.ah-immo.net](http://www.ah-immo.net)







## Impressum

„Schwanenpost“, 1. Auflage 2013  
Redaktion: Manuela Müller, Sven Hiller  
Fotos: Frank Schmidt und privat  
Druck: [www.andreapdesign.de](http://www.andreapdesign.de)  
Auflage: 1000 Exemplare

**SG Schwanebeck 98 e.V.**  
16341 Panketal OT Schwanebeck  
Fritz-Reuter-Str. 11