



Hygieneregeln beachten – Gemeinsam Stark

- **Bei Krankheitssymptomen ist ein Besuch des Trainings untersagt**
- **Trainingsgruppen in möglichst gleichen Zusammensetzungen**
- **Mund-Nase-Schutz außerhalb der Trainingszeiten**
- **Beachtet soweit möglich den Abstand zueinander gerade bei anstrengendem Sport in der Halle**
- **Ausreichend Lüften zwischen den Gruppen in der Halle**
- **Kommt umgezogen und mit eigenen Dingen zum Training,**
- **Toiletten einzeln benutzen, Maske in den Laufwegen der Hallen und Umkleiden**
- **Teilnahmeliste für spätere Nachverfolgung führen, 4 Wochen aufbewahren**
- **Desinfektionsmittel für Hände und Flächen im Vereinsraum ausreichend vorhanden, bitte rechtzeitig Bescheid geben,**
- **Risiken in allen Bereichen minimieren**
- **Zugang Außenflächen und Halle entsprechend Plan und Aushängen**
- **Eltern warten außerhalb des Geländes und nehmen Ihre Kinder dort in Empfang**