

Wochenplan zum neuen Veranstaltungsformat „Sport im Park“

Zeit	Montag, den 17.06.	Dienstag, den 18.06.	Mittwoch, den 19.06.		Donnerstag, den 20.06.		Freitag, den 21.06.
17:00	BSV Börnicke e.V.: Orthopädischen Reha- Sport	LaufMamaLauf: Ganzkörpertraining für Männer und Frauen	Judo Sportverein Bernau e.V.: Selbstverteidigung	Grün-Weiß Bernau- Waldfrieden: Nordic-Walking	Grün-Weiß Bernau- Waldfrieden: Qi-Gong		
17:30							
18:00	BSV Börnicke e.V.: Orthopädischen Reha- Sport	SG Schwanebeck 98 e.V.: Qi-Gong/ Taiji	Eastside-Fun- Crew: Streetdance/Hip- Hop			Herr Pierdzig: Taiji	
18:30							
19:00	Eastside-Fun-Crew: Streetdance/Hip-Hop Einheit				Bernauer Lauffreunde e.V.: Laufen und Athletiktraining		
19:30							

Zeit	Montag, den 24.06.	Dienstag, den 25.06.	Mittwoch, den 26.06.		Donnerstag, den 27.06.		Freitag, den 28.06.
17:00	BSV Börnicke e.V.: Orthopädischen Reha-Sport	LaufMamaLauf: Ganzkörpertraining für Männer und Frauen	Judo Sportverein Bernau e.V.: Selbstverteidigung	Grün-Weiß Bernau- Waldfrieden: Nordic-Walking	Grün-Weiß Bernau- Waldfrieden: Qi-Gong		
17:30							
18:00	BSV Börnicke e.V.: Orthopädischen Reha-Sport	SG Schwanebeck 98 e.V.: Qi-Gong/ Taiji	Eastside-Fun- Crew: Streetdance/Hip- Hop		Herr Bauer: HIIT (High intensive Intervall Training	Herr Pierdzig: Taiji	
18:30					Bernauer Lauffreunde e.V.: Laufen und Athletiktraining (fällt am 05.09. aus)		
19:00	Eastside-Fun-Crew: Streetdance/Hip-Hop Einheit	Herr Bauer: Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht					Herr Bauer: Ganzkörper mit dem eigenen Körpergewicht
19:30							